



A mi-chemin entre les Cévennes et la Camargue, le Pays de Sommières propose une multitude de paysages où se côtoient, baignés du généreux soleil méditerranéen : collines boisées ; oliveraies ; vignes et berges du Vidourle.

Pays de terroir et de grande tradition, les villages du Pays de Sommières recèlent un patrimoine insoupçonné, à découvrir. Entre vignoble et garrigue, les sentiers VTT vous conduiront à la découverte des secrets d'un petit pays très attachant.

## POINTS D'ACCUEIL

### • VAUNAGE PASSION VÉLOS

1 rue des marchands  
30420 Calvisson  
Tél. 04 66 81 43 78  
contact@vaunagepassionvelos.com  
www.vaunagepassionvelos.com

#### HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi au samedi  
9h-12h30 et 15h-19h  
Juillet et Août ouvert

#### HORAIRES D'OUVERTURE :

D'Octobre à Mai :  
du lundi au vendredi 9h30-12h30  
et 14h-17h30 et samedi 9h30-12h30

Juin, juillet, août, septembre :  
du lundi au samedi 9h30-12h30  
14h-18h (19h de mi-Juillet à mi-Août)

Dimanche et jours fériés  
(juillet et août) 10h-13h

### • OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE SOMMIÈRES

5 quai Frédéric Gaussorgues  
30250 Sommières  
Tél. 04 66 80 99 30  
www.ot-sommières.fr



## INFORMATIONS PRATIQUES

Circuits praticables toute l'année

### • LOCATION DE VTT

Calvisson : Vaunage Passion Vélos - Tél. 04 66 81 43 78

### • RÉPARATION VTT

Calvisson : Vaunage Passion Vélos Tél. 04 66 81 43 78

#### Sommières :

- Cycles et motoculture Sommiérois Tél. 04 66 80 02 56
- Cycles Berlandier Tél. 04 66 80 03 86
- Urbansport Tél. 04 66 80 67 05

### • CLUBS VTT LOCAUX

Calvisson : Calvisson VTT - Tél : 04 66 80 71 58 - www.calvissonvtt.com

Sommières : Latitude VTT - Tél : 04 66 80 36 34 - www.latitudevtt.com

Combas : Association sportive Combassole - Tél. 04 66 93 07 81

## CIRCUIT AU DEPART DE SOMMIÈRES

**SOMMIÈRES**, cité médiévale lovée au bord du Vidourle, possède un patrimoine remarquable. Traversée par un pont antique, hérité de la gaule romaine, elle est dominée par les vestiges d'un château fort dont le donjon se dresse encore fièrement de nos jours.

Ruelles étroites, places à arcades, cœur de ville animé confèrent à cette petite cité une charme totalement méridional.

Lieu de séjour agréable, la cité offre : hébergement, restauration et tous les services pour une halte reposante.

## 42 km CIRCUIT N°7 LES CHATEAUX DU SOMMIÉROIS

DÉPART : CAMPING de SOMMIÈRES • DÉNIVELÉ : 580 m

Au départ du circuit, pour vous mettre en jambe, vous longez la plaine du Vidourle. Sur votre droite se découvre un magnifique point de vue sur le château de Villevieille, tandis que, dans votre dos, le donjon du château de Sommières se dresse tel un phare au-dessus des toits de tuiles rose de la cité médiévale.



Après le passage du moto-cross, vous traversez le charmant hameau de Pondres et croisez son château du XVI<sup>ème</sup>. Une première montée (la côte blanche) chauffera les cuisses avant la descente vers Fontanès. Après la traversée de la D6110 (attention danger), le circuit longe des olivettes typiques avant d'aborder une partie plus boisée.

A l'approche de Montpezat, la tour du château d'origine médiévale se détache dans le paysage. Le circuit emprunte alors une partie vallonnée ; boisée de pins et de garrigue. Après le hameau de St Etienne d'Escattes, le circuit monte à l'assaut de la colline de Sinsans, plateau autrefois dédié à l'élevage.

Au long du chemin, on y découvre de splendides points de vue vers les Cévennes ou vers la mer. Après la traversée de Calvisson, empruntez la voie verte. Avant d'aborder la dernière montée vers Villevieille, traversez un agréable sous-bois le long du ruisseau de Corbières. La descente se fait vers le point de départ, en longeant le tracé des anciens remparts de la cité de Sommières.

## CIRCUIT AU DEPART DE CALVISSON

**CALVISSON**, cité dynamique au cœur de la plaine de la Vaunage, est dominée par le fameux roc de Gachone dont les vestiges des moulins se découvre de loin. Village d'origine médiévale, c'est l'essor de la viticulture au 19<sup>ème</sup> siècle qui dota le village de ses plus beaux éléments du patrimoine. Entre patrimoine et art de vivre, Calvisson est très attaché à la culture languedocienne. Au cœur du village il est recommandé de découvrir le Musée du Boutis tandis que, à la cave coopérative, un musée de la vigne et du vin ouvrira bientôt ses portes.



## 12 km CIRCUIT N°1 LE BOIS DE CALVISSON

DÉPART : Vaunage Passion Vélos, face au collège • DÉNIVELÉ : 100 m

Le début du circuit, plutôt roulant, traverse la plaine agricole de Livière. Le chemin longe vignes et olivettes. Il grimpe ensuite dans le Bois de Calvisson.



Sur ces hauteurs ont été découvert des vestiges archéologiques qui témoignent de l'occupation humaine de ce territoire depuis la préhistoire. Le parcours serpente dans une jolie pinède avant de redescendre vers la plaine. Au bas de la colline, le retour s'effectue par le même chemin.

## 15 km CIRCUIT N°3 LES MURETS

DÉPART : Vaunage Passion Vélos, face au collège • DÉNIVELÉ : 250 m



Le circuit conduit vers Congénies en empruntant le chemin qui longe le bas de la colline du Roc de Gachone. Les passages en sous-bois permettent de découvrir les petites constructions en pierre sèches réalisées au cours des siècles par les habitants des villages : Murets, Capitelles, Mazet...

A découvrir, à mi-parcours, l'incredible mazet de Mr Lebrun et sa collection de sculptures improbables. Sur le chemin du retour, au lieu-dit Cante Perdrix, vous passez à proximité du site néolithique de Cantepredrix, tandis que, sur la dernière colline avant votre descente vers Calvisson, se découvrent les soubassements d'un ancien château fort, dit château de Guillaume de Nogaret.

## 26 km CIRCUIT N°4 LES ANCIENNES GARES

DÉPART : Vaunage Passion Vélos, face au collège • DÉNIVELÉ : 250 m

Le début du circuit, plutôt ludique, emprunte de nombreux monotraces en sous-bois. A mi-parcours, le point d'orgue de cette randonnée est le panorama sur les fameuses carrières de Junas, au paysage fantasmagorique. Avant de retrouver un circuit plus roulant sur la voie verte, le parcours offre la traversée d'une colline boisée.



Le retour par la voie verte permet d'apercevoir les vestiges du patrimoine ferroviaire (gares, ponts, barrières,...).

## 20 km CIRCUIT N°9 LA MANADE

DÉPART : Vaunage Passion Vélos, face au collège • DÉNIVELÉ : 250 m



Le début du circuit emprunte la voie verte, puis longe le bas de la colline du Roc de Gachone. Il bifurque sur la droite et, d'espaliers en espaliers boisés, il suit bientôt les pâturages d'une manade où vous pourrez apercevoir le troupeau des noirs taureaux de Camargue dans un environnement paisible.

Quelques beaux points de vue vous accompagneront lors de la traversée du massif de Puech des Buis. La plaine qui ramène vers Calvisson sera une halte reposante pour les jambes avant d'aborder la dernière montée vers les moulins du Roc de Gachone.

## INFORMATIONS TOURISTIQUES

5 quai Frédéric Gaussorgues - 30250 Sommières  
Tél. 04 66 80 99 30 - www.ot-sommières.fr

Inter VTT © 06/2012, itinéraire : 00 29 55 02 38 - Crédit photos : CD130, Calvisson VTT, Vaunage Passion Vélos



## ESPACE VTT-FFC SOMMIÈRES

# Communauté de communes du Pays de Sommières

## ESPACE VTT-FFC PAYS de SOMMIÈRES



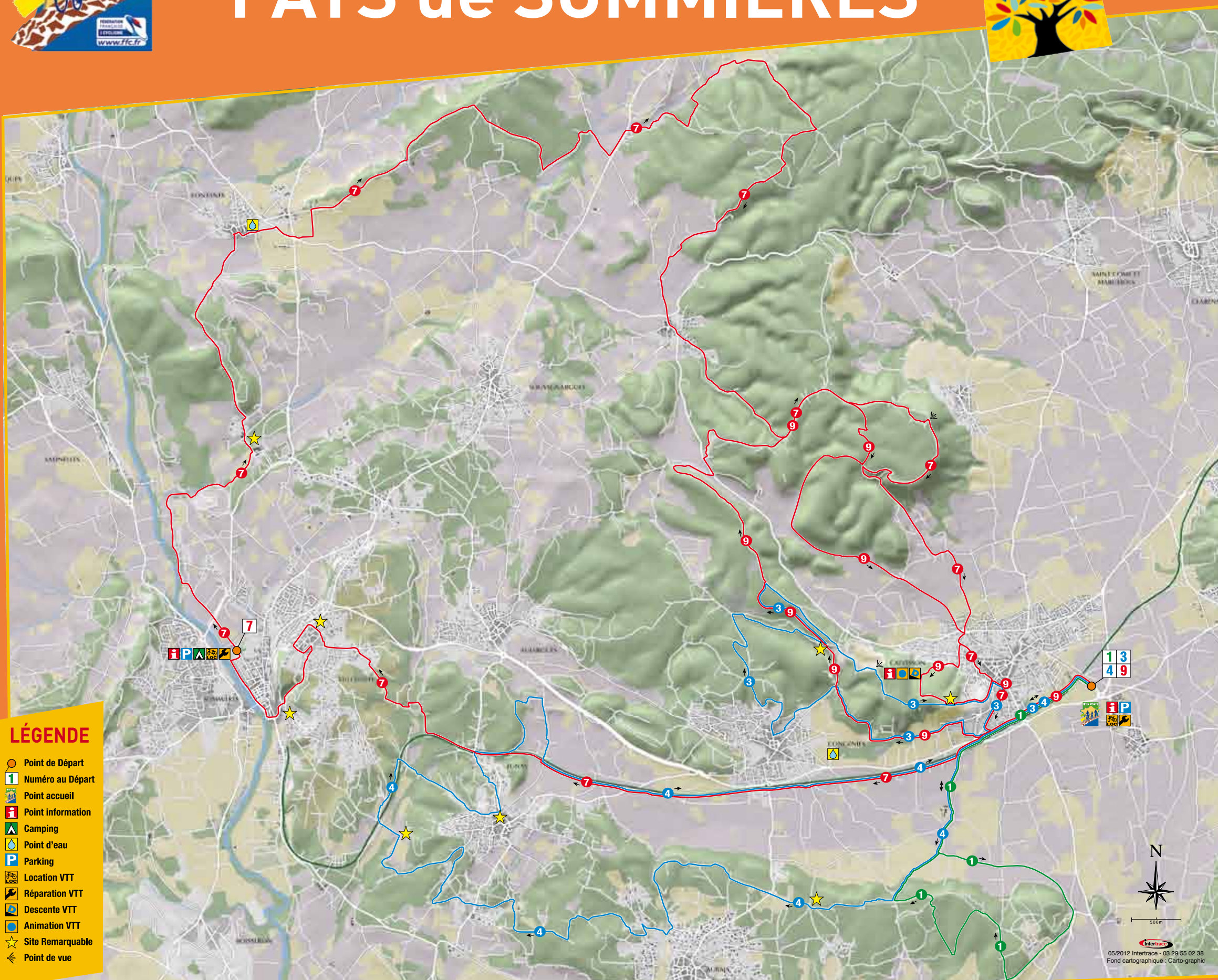
GUIDE DES ITINÉRAIRES VTT







# ESPACE VTT-FFC PAYS de SOMMIÈRES



### LES CIRCUITS VTT

| N° | Nom du Circuit             | Départ des Circuits                               | Distance (en km) | Dénivelé (en m) |
|----|----------------------------|---------------------------------------------------|------------------|-----------------|
| 1  | Le Bois de Calvisson       | Vaunage Passion Vélos (face au collège) Calvisson | 12               | + 100           |
| 3  | Les Murets                 | Vaunage Passion Vélos (face au collège) Calvisson | 15               | + 250           |
| 4  | Les anciennes Gares        | Vaunage Passion Vélos (face au collège) Calvisson | 26               | + 250           |
| 7  | Les Châteaux du Sommiérois | Camping de Sommières                              | 42               | + 580           |
| 9  | La Manade                  | Vaunage Passion Vélos (face au collège) Calvisson | 20               | + 400           |

### BALISAGE DES CIRCUITS

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile    bleu : facile    noir : très difficile

rouge : difficile



### LÉGENDE

- Point de Départ
- Numéro au Départ
- Point accueil
- Point information
- Camping
- Point d'eau
- Parking
- Location VTT
- Réparation VTT
- Descente VTT
- Animation VTT
- Site Remarquable
- Point de vue

## CODE DU VÉTÉTISTE

- ### Les recommandations pour bien vivre à VTT
- Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...*
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
  - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
  - Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
  - Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
  - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
  - **Le port du casque est recommandé ;**
  - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;
  - Attention aux engins agricoles et forestiers ;
  - Refermez les barrières ;
  - Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
  - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
  - Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
  - Soyez bien assuré, **pensez au Pass'Loisir.**

