



éthic étapes

LE CART
SOMMIÈRES

SÉJOUR SPORTIF SUR MESURE ETHIC ÉTAPES LE CART

Boostez vos performances !

CHAMBRES CONFORTABLES

Récupération par le sommeil



Rénovées en 2013, les 42 chambres comptent 147 lits et sont équipées de douches et toilettes. Elles donnent toutes sur le parc centenaire de 2hectares.

MENUS ADAPTES

Un esprit sain dans un corps sain

Repas spéciaux sur demande, sportifs ou festifs.
En séjour pension complète ou 1/2 pension.
Cuisine saine, bio et locale tout au long de l'année.
3 salles à manger de 90, 50, 40 couverts.



SALLES DE BRIEFING

Formation, cohésion et motivation



8 salles de réunion de 10 à 100 places équipées : tables, chaises, paperboard, tableau blanc et WIFI. Possibilité sur réservation d'utiliser un vidéo-projecteur, une TV et une sonorisation. Pauses café, goûters inclus avec la salle.

ESPACES BIEN-ETRE

Après l'effort, le réconfort

Piscine extérieure chauffée.
Plusieurs terrasses, parc, espaces de jeux extérieurs, terrain de pétanque...

